

Нові норми харчування у школах – які виклики бачать на місцях

Фрукти, овочі, ягоди, кускус, морська риба, менше цукру й солі. З 1 вересня 2021 року набрали чинності [нові норми харчування](#) в навчальних закладах.

Водночас з огляду на чимало викликів, які постали перед закладами освіти та їхніми засновниками (бюджети на 2021 рік розраховували за старими нормами, їдальні потребують переобладнання тощо), МОН і МОЗ встановили [гнучкий перехідний період](#) з 1 вересня 2021 року до 1 січня 2022 року.

Автори нового меню [заявляли](#), що вартість харчування суттєво не зросте – максимум до 25 грн. Водночас освітні експерти і представники місцевих влад кажуть, що в деяких місцях шкільне харчування коштуватиме дорожче.

Чи витримають місцеві бюджети витрати на нове меню? Де взяти кошти на реконструкцію й оснащення їдалень? Та чи вистачить часу до кінця цього року, щоби зреагувати на комплексні складнощі.

“Нова українська школа” дізнавалася, які виклики заважають школам та засновникам впроваджувати нові норми харчування.

У ЧОМУ ВАЖЛИВІСТЬ НОВИХ НОРМ ХАРЧУВАННЯ

Відповідно до [постанови Кабміну від 24.03.2021 №305](#), нові норми шкільного харчування почали діяти вже з 1 вересня 2021 року.

Проект меню для закладів загальної середньої освіти є на [сайті Міністерства охорони здоров'я](#) для громадського обговорення.

Особливість споживання цукру, солі та інших харчових продуктів у нових нормах харчування враховує міжнародний досвід, [рекомендації](#) Всесвітньої організації охорони здоров'я, а також рекомендації дієтологів / гастроентерологів / педіатрів щодо здорового харчування, відповіло МОЗ у коментарі “Новій українській школі”.

Міністерство звертає увагу на те, що необхідно поступово зменшувати споживання напоїв зі значним вмістом цукру.

“Кількість його споживання – це лише харчова звичка, яка дуже добре піддається корекції. Міністерство охорони здоров'я закликає поступово зменшувати цукор у раціоні дітей не лише в школах, а також обов'язково робити це і вдома. Харчування дітей та всіх людей має бути здоровим та збалансованим”, – йдеться в коментарі.